

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАНПОУ ЛО "МЦ
 СиТИ"
 И.Г. Дрозденко
 2022 г.



РАСПОРЯДОК ДНЯ
проживающих в учебно-тренировочном центре
"Дом сопровождаемого проживания"

1.	07.30-08.00	Подъём
2.	08.00-08.30	Утренний туалет, уборка комнат
3.	08.30-09.00	Завтрак, подготовка к рабочему дню
4.	В соответствии с индивидуальным рабочим графиком ~ 09.00-18.00	Трудовая деятельность (в открытом рынке труда или трудовая занятость на базе производственного центра интеграции ГАНПОУ ЛО «МЦ СиТИ»)
5.	18.00-18.30	Ужин
6.	18.30-19.00	Мультисовет (общий сбор проживающих, рефлексия прошедшего дня, обсуждение общих вопросов по организации проживания, планирование досуга и др.)
7.	19.00-21.00	Личное время (прогулки, чтение книг, просмотр телепередач, уход за одеждой, дежурство и др.)
8.	21.00-22.00	Вечерний туалет, подготовка ко сну
9.	22.00-07.00	Сон